

правила соблюдения социального дистанцирования при #COVID19

**соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра
(в аптеке, магазине и других местах
массового пребывания людей)**

**сократите контакты за
пределами дома и работы**

**сократите контакты
на работе**

**для общения с родными и
близкими используйте
телефоны и мессенджеры**

**не посещайте места
массового пребывания людей
без особой необходимости**

**продукты, бытовую химию и
иные товары покупайте,
используя доставку (до двери)**

**в местах массового пребывания,
в том числе в транспорте
используйте маску**

**при посещении занятий в группах
сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра**

